



CLUB LABELLISÉ BRONZE

Judo / Ju-Jitsu

Self-Defense / Taïso

SAINTRY-SUR-SEINE

Dojo du Gymnase des Montelièvres

Professeur Thierry Blanc, diplômé d'Etat

Initiation Judo Enfants

5-6 ans 170 €

Mercredi 18h00-19h00

Ecole de Judo Enfants

6-7 ans 250 €

Lundi 17h30-18h30
Mercredi 18h00-19h00

7-10 ans 250 €

Lundi 18h30-19h30
Mercredi 19h00-20h00

10-13 ans 260 €

Lundi 18h30-20h00 dont 30' Ju Jitsu
Mercredi 19h00-20h00

Adultes

Ju-Jitsu & Judo

Lundi 20h-22h
Mercredi 20h-22h 260 €

Self-Defense

Mercredi 20h-21h30 190 €

Taïso

ENTRETIEN PHYSIQUE ET MUSCULAIRE

Mercredi 20h-20h45 160 €

Possibilité de paiement en 3 fois
Coupons sports et Chèques Vacances

Le prix comprend la licence nationale et l'adhésion à l'association

Proposition de cours sous réserve d'inscriptions suffisantes

Association loi 1901

AJC Saintry

ajc-saintry.fr

Président : Baptiste Rabourdin
06 73 42 42 07

Retrouvez toutes les sections de l'association

Gym fitness adultes
Danse Modern Jazz
Qi Gong
Judo et Ju-Jitsu





Qi Gong

Professeur Thierry Blanc

Un art de santé...

Mardi : 19h-20h*
Mercredi : 16h45-17h45
Salle Corot Bas

**Salle Notre-Dame Soisy-sur-Seine*

"Le qi gong est une une branche de la médecine traditionnelle chinoise, au même titre que l'acupuncture.

C'est un **art de santé**.

Il peut néanmoins être pratiqué simplement comme activité de bien être, comme tous les arts énergétiques."

Tarif Qi Gong seul
280 €

Si déjà adhérent à une autre activité de l'AJC
+ 100 €

En plus du tarif des activités déjà pratiquées avec l'association

Possibilité de paiement en 3 fois
Coupons sports et Chèques Vacances

Le prix comprend la licence et l'adhésion à l'association

Proposition de cours sous réserve d'inscriptions suffisantes

Association loi 1901

AJC Saintry

ajc-saintry.fr

Président : Baptiste Rabourdin
06 73 42 42 07

Retrouvez toutes les sections de l'association

Gym fitness adultes
Danse Modern Jazz
Qi Gong
Judo et Ju-Jitsu

