



Fitness Gym adultes

Gymnase des Montelièvres - Salle Corot bas

Sakina Rabhi et Marlène Neveu
Diplômées d'Etat

**Pilates, LIA, Fullbody, Renforcement musculaire, Circuit Training
Fitness, Strechting, Fitballet, Danse Modern Jazz**

Lundi

Pilates

10h-11h

Mercredi

19h30-20h30

Jeudi

Danse Modern Jazz - spectacle fin d'année

19h30-21h00

Vendredi

10h-11h

Vendredi

19h45-20h45

Dimanche

11h-12h

Sakina

Marlène

Marlène

Sakina

Sakina

Marlène

Corot bas

Corot bas

Corot bas

Corot bas

Dojo

**Salle de danse
Gymnase**

Forfait annuel : 180 €

Possibilité de paiement en 3 fois

Coupons sports et Chèques Vacances

Le prix comprend la licence et l'adhésion à l'association

Association loi 1901

AJC Saintry

ajc-saintry.fr

Responsable de section :

Maryse Chaput 06 14 81 50 89

Tournez SVP

Retrouvez toutes les
sections de l'association

**Gym fitness adultes
Danse 10-18 ans
Qi Gong
Judo et Ju-jitsu**





Danse 10-18 ans

Salle Corot bas

Marlène Neveu, Diplômée d'Etat

Modern jazz, zumba, danse moderne,...

Mercredi 18h30 => 19h30

Nouveau

*Un cours pour les 6-10 ans le mercredi de 17h45 à 18h30
sera mis en place si suffisamment d'inscriptions*

Forfait annuel : 160 €

Possibilité de paiement en 3 fois
Coupons sports et Chèques Vacances
Le prix comprend la licence et l'adhésion à l'association

Association loi 1901
AJC Saintry
ajc-saintry.fr

Responsable de section :
Marlène Neveu 06 75 01 85 56

Retrouvez toutes les
sections de l'association

Gym fitness adultes
Danse 10-18 ans
Qi Gong
Judo et Ju-jitsu

