



# Fitness Gym adultes

Gymnase des Montelièvres - Salle Corot bas

Sakina Rabhi et Marlène Neveu  
Diplômées d'Etat

**Pilates, LIA, Fullbody, Renforcement musculaire, Circuit Training  
Fitness, Strecthing, Fitballet, danse**

**Lundi 10h-11h**  
**Mercredi 19h30-20h30**  
**Jeudi 19h30-20h30**  
Danse Modern Jazz - spectacle fin d'année  
**Vendredi 10h-11h**  
**Vendredi 19h45-20h45**  
Pilates  
**Dimanche 11h-12h**

**Sakina**  
**Marlène**  
**Marlène**  
**Sakina**  
**Sakina**  
**Marlène**

**Corot bas**  
**Corot bas**  
**Corot bas**  
**Corot bas**  
**Dojo**  
**Salle de danse  
Gymnase**

## Forfait annuel : 175 €

Possibilité de paiement en 3 fois  
Coupons sports et Chèques Vacances  
Le prix comprend la licence et l'adhésion à l'association

Association loi 1901  
**AJC Saintry**  
[ajc-saintry.fr](http://ajc-saintry.fr)

Responsable de section :  
Maryse Chaput 06 14 81 50 89

Tournez SVP

Retrouvez toutes les  
sections de l'association

**Gym fitness adultes**  
**Danse 10-18 ans**  
**Qi Gong**  
**Judo et Ju-jitsu**





# Danse 10-18 ans

Salle Corot bas

Marlène Neveu, Diplômée d'Etat

**Modern jazz, zumba, danse moderne,...**

**Mercredi 18h30 => 19h30**

**Nouveau**

*Un cours pour les 6-10 ans le mercredi de 17h45 à 18h30  
sera mis en place si suffisamment d'inscriptions*

## Forfait annuel : 155 €

Possibilité de paiement en 3 fois  
Coupons sports et Chèques Vacances  
Le prix comprend la licence et l'adhésion à l'association

Association loi 1901  
**AJC Saintry**  
[ajc-saintry.fr](http://ajc-saintry.fr)

Responsable de section :  
Marlène Neveu 06 75 01 85 56

Retrouvez toutes les  
sections de l'association

**Gym fitness adultes**  
**Danse 10-18 ans**  
**Qi Gong**  
**Judo et Ju-jitsu**

