



Fitness Gym adultes

Gymnase des Montelièvres - Salle Corot bas

Sakina Rabhi et Marlène Neveu
Diplômées d'Etat

**Pilates, LIA, Fullbody, Renforcement musculaire, Circuit Training
Fitness, Stretching, Fitballet, danse**

Lundi	10h-11h	Sakina	Corot bas
Mercredi	19h30-20h30	Marlène	Corot bas
Jeudi	19h30-20h30	Marlène	Corot bas
Vendredi	10h-11h	Sakina	Corot bas
Vendredi	19h45-20h45	Sakina	Dojo
Dimanche	11h-12h	Marlène	Salle de danse

Forfait annuel : 175 €

Possibilité de paiement en 3 fois
Coupons sports et Chèques Vacances
Le prix comprend la licence et l'adhésion à l'association

Association loi 1901
AJC Saintry
ajc-saintry.fr

Responsable de section :
Maryse Chaput 06 14 81 50 89

Tournez SVP

Retrouvez toutes les
sections de l'association

Gym fitness adultes
Danse 10-18 ans
Qi Gong
Judo et Ju-jitsu





Danse 10-18 ans

Salle Corot bas

Marlène Neveu, Diplômée d'Etat

Modern jazz, zumba, danse moderne,...

Mercredi 18h30 => 19h30

Forfait annuel : 155 €

Possibilité de paiement en 3 fois
Coupons sports et Chèques Vacances
Le prix comprend la licence et l'adhésion à l'association

Proposition de cours sous réserve d'inscriptions suffisantes

Association loi 1901
AJC Saintry
ajc-saintry.fr

Responsable de section :
Marlène Neveu 06 75 01 85 56

Retrouvez toutes les
sections de l'association

Gym fitness adultes
Danse 10-18 ans
Qi Gong
Judo et Ju-jitsu

