# BOUGER.
# SE SENTIR BIEN.



## FITNESS GYM ADULTES

Sakina Rabhi et Marlène Neveu, diplômées d'Etat.
Pilates, LIA, Fullbody, renforcement musculaire, Circuit Training, Fitness, Stretching et Fitballet.

| JOUR | HORAIRE | ENSEIGNANTE / SALLE |
|---|---|---|
| **Mercredi** | 19h30-20h30 | Marlène / Corot bas |
| **Jeudi** | 10h15-11h15<br>11h15-12h15 | Sakina / Corot bas |
| **Vendredi** | 10h15-11h15 | Sakina / Corot haut |
| **Dimanche** | 11h00-12h00 | Marlène / Salle de danse du gymnase |

## 190 € / an

Paiement en 3 fois possible. Coupons sports/CAF, Labaz et Chèques-Vacances.
Remise famille : 25 € sur chaque abonnement à partir du deuxième.
Responsable : Maryse Chaput - 06 14 81 50 89.
Autres sections : Danse 10-18 ans, Qi Gong, Judo et Ju-Jitsu.

# DANSER.
# OSER LA SCENE.



## DANSE MODERN JAZZ

Ados et adultes. Marlène Neveu, diplômée d'Etat.
Toute une année pour apprendre, progresser… et monter sur scène lors du spectacle de fin d'année !

| PUBLIC | JOUR | HORAIRE |
|---|---|---|
| **10-13 ans** | Mercredi* | 17h30-18h15 |
| **14-18 ans** | Mercredi* | 18h15-19h30 |
| **Adultes** | Jeudi | 19h30-21h00 |

**190 €** / an - Salle Corot bas

Responsable : Marlène Neveu - 06 75 01 85 56.
Paiement en 3 fois. Coupons sports/CAF, Labaz, Chèques-Vacances.
Remise famille : 25 € sur chaque abonnement à partir du deuxième.
* Le flyer et le site indiquent mercredi ; la fiche d'inscription indique jeudi : à confirmer.
Autres sections : Fitness Gym adultes, Qi Gong, Judo et Ju-Jitsu.